

Referenten

- Prof. Dr. Michael Arzt
Universitätsklinikum Regensburg
- Prof. Dr. Andrea Bäßler
Universitätsklinikum Regensburg
- Prof. Dr. Christoph Fisser
Universitätsklinikum Regensburg
- Dr. Florian Gfüllner
Caritas-Krankenhaus St. Maria Donaustauf
- Dr. Hösl Helmut
Universitätsklinikum Regensburg
- Isabel Haller
Universitätsklinikum Regensburg
- Simon Bauer
Universitätsklinikum Regensburg
- Prof. Dr. Thomas Kühnel
HNO, Universitätsklinikum Regensburg
- Prof. Dr. Veronika Vielsmeier
HNO, Universitätsklinikum Regensburg
- PD Dr. René Fischer
HNO, Universitätsklinikum Regensburg
- Dr. Waltraud Waiss
MKG, Universitätsklinikum Regensburg
- Dr. Dora Triché
Klinikum Nürnberg
- Holger Wöhrle
Lungenzentrum Ulm
- Dr. Norbert Zitzler
Lungenfacharzt-Praxis Regensburg
- Prof. Dr. Roland Popp
Medbo Bezirksklinikum Regensburg
- Renata Almeida Schreck
Medbo Bezirksklinikum Regensburg
- Prof. Dr. Christoph Schöbel
Ruhrländklinik, Essen
- Michael Schneider
HNO-Praxis, Regensburg

Allgemeine Informationen

Veranstalter / Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Michael Arzt
Prof. Dr. Lars Maier

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitätsklinikum Regensburg

Veranstaltungsort

medbo Bezirksklinikum Regensburg
Haus 8, Hörsaal
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg

Teilnahmegebühr

Tagung 50 €
Gesellschaftsabend 40 €

Organisation

KII Kongresse
Universitätsklinikum Regensburg
T: 0941 944 11627
kongresse@ukr.de

Online-Anmeldung

<https://www.ukr.de/veranstaltung/sqv-2606>



CME-Zertifizierung

Die Veranstaltung ist bei der BLÄK zur
Zertifizierung angemeldet.

Weitere Informationen

www.schlaf-medizin.de
www.quo-vadis-schlafmedizin.de

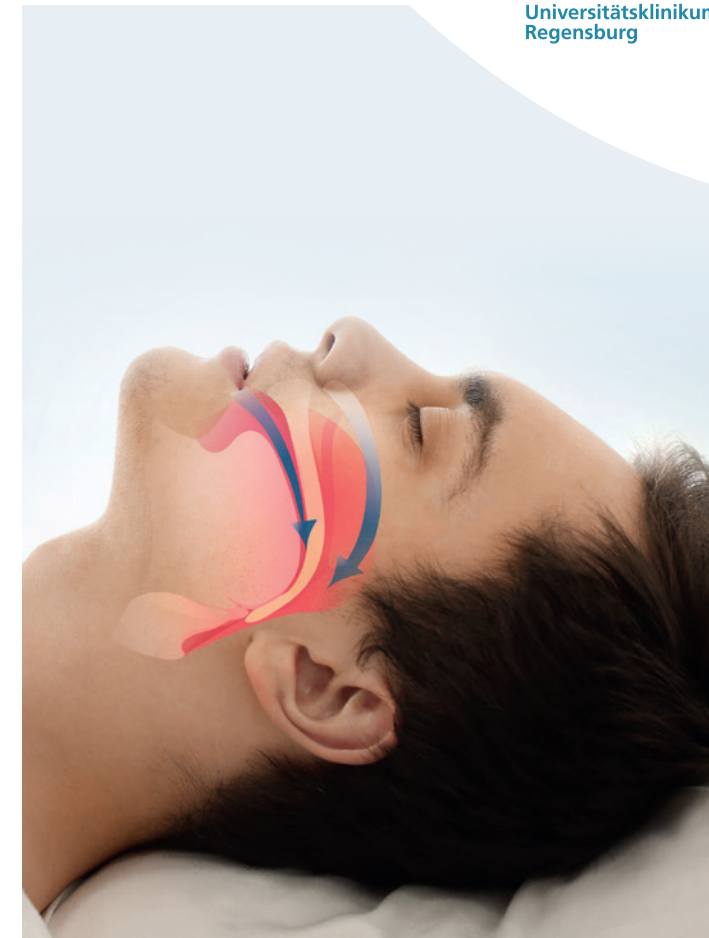
Sponsoren

Bioprojet Deutschland GmbH	1.000,00 €
Löwenstein Medical SE & Co. KG	2.000,00 €
SEFAM	1.500,00 €
SOMNmedics AG	1.000,00 €
Vivisol Deutschland GmbH	1.500,00 €
Westfalen Medical GmbH	1.000,00 €

Sponsoringleistung für Standgebühr und Werbezwecke.

Foto: © AdobeStock/Africa Studio
Stand: März 2026

SPITZE IN DER MEDIZIN.
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.



Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitäres Schlafmedizinisches Zentrum

SCHLAFMEDIZIN QUO VADIS 2026

Schlafapnoe zeitgerecht und lebenslang
effektiv therapieren

medbo Bezirksklinikum Regensburg

12. und 13. Juni 2026

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zur diesjährigen Veranstaltung „Schlafmedizin Quo Vadis“ am 12. und 13. Juni 2026 in Regensburg begrüßen zu dürfen.

Der diesjährige Themenschwerpunkt lautet:

„Schlafapnoe zeitgerecht und lebenslang effektiv therapieren“

Die obstruktive Schlafapnoe stellt uns vor große Herausforderungen entlang der gesamten Versorgungskette – von der Früherkennung über Diagnostik und Therapie bis hin zur langfristigen Betreuung. Wir möchten diese Aspekte praxisnah und wissenschaftlich fundiert beleuchten und dabei insbesondere Lösungswege für eine moderne, patientenorientierte Versorgung in Bayern diskutieren.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Referentinnen und Referenten sowie bei unseren Industriepartnern, die diese Veranstaltung unterstützen.

Wir freuen uns auf zwei inspirierende Tage und einen lebendigen Austausch mit Ihnen in Regensburg.

Ihre wissenschaftliche Leitung

Michael Arzt
Florian Gfüllner
Renata Schreck
Thomas Wetter
Samra Roth

Freitag, 12. Juni 2026

13:30 **Get together**

14:00 **Begrüßung**
Michael Arzt, Regensburg

14:10 – 15:10 • Wissenschaftliche Kurzvorträge

Vorsitz: Christoph Fisser, Regensburg • Roland Popp, Regensburg

Die Vorträge werden von den Standorten des Universitären Schlafmedizinischen Zentrums eingereicht; Titel werden gesondert bekannt gegeben.

15:10 **Pause mit Besuch der Industrierausstellung**

15:40 – 16:40 • Themenschwerpunkt I

Flaschenhals Schlaflabor: Betroffene Patienten erkennen, außerhalb des Schlaflabors behandeln und ins Schlaflabor überweisen

Vorsitz: Michael Arzt, Regensburg • Norbert Zitzler, Regensburg

15:40 **Welcher Patient braucht eine Polygraphie, welcher Patient muss ins Schlaflabor?**
Norbert Zitzler, Regensburg

15:50 **Tipps und Tricks zur Polygraphieauswertung**
Isabel Haller und Simon Bauer, Regensburg

16:00 **Wartezeit bis zum Schlaflabortermin? – Moderne Adipositas therapie als Therapiebrücke und Krankheitsmodifikation**
Andrea Bäßler, Regensburg

16:10 **Bettenplanung im Schlaflabor – Welche Informationen in der Einweisung wirklich wichtig sind**
Florian Gfüllner, Donaustauf

16:20 **Podiumsdiskussion**
Moderation: Vorsitzende der Session

16:40 **Pause**

17:00 – 18:30

Sitzung der Bayerischen Gesellschaft für Schlafmedizin (BayGSM)
Moderation: Vorstand der BayGSM

19:30 **Gemeinsames Abendessen in der Regensburger Altstadt**

Samstag, 13. Juni 2026

08:45 **Get together**
Michael Arzt, Regensburg

09:00 – 10:20 • Themenschwerpunkt II

Schlafmedizinische Versorgung 2030

Vorsitz: Dora Triché, Nürnberg • Renata Almeida Schreck, Regensburg

09:00 **Keynote Lecture: Schlafmedizinische Versorgung 2030 – Vision, Realität und notwendige Schritte**
Holger Wöhrle, Ulm

09:20 **Langzeitversorgung von Patienten mit Schlafapnoe – Herausforderungen in der Niederlassung**
Michael Schneider

09:40 **Populationsmanagement – Kann eHealth helfen?**
Christoph Schöbel, Essen

10:00 **Podiumsdiskussion**
Moderation: Vorsitzende der Session

10:20 **Pause mit Besuch der Industrierausstellung**

10:50 – 11:50 • Themenschwerpunkt III

Therapie der obstruktiven Schlafapnoe, wenn Gewichtsreduktion und CPAP nicht mehr reichen

Vorsitz: Thomas Kühnel, Regensburg • Dora Triché, Nürnberg

10:50 **Unterkieferprotrusionsschiene**
Helmut Hösel, Regensburg

11:00 **Weichgaumenchirurgie bei obstruktiver Schlafapnoe**
René Fischer, Regensburg

11:10 **Der Zungenschrittmacher - ein weiterer Pfeil im Köcher**
Veronika Vielsmeier, Regensburg

11:20 **Bimaxilläre Umstellungsosteotomie**
Waltraud Waiss, Regensburg

11:30 **Podiumsdiskussion**
Moderation: Vorsitzende der Session

11:50 **Pause**

12:20 – 12:40 • Abschluss session

Besondere Herausforderungen in der Therapie der Schlafapnoe

Vorsitz: Thomas Kühnel, Regensburg • Christoph Schöbel, Essen

12:20 **Co-Morbid Insomnia and Sleep Apnea (COMISA)**
Dora Triché, Nürnberg

12:40 **Differenzialtherapie der zentralen Schlafapnoe – neue Leitlinien**
Michael Arzt, Regensburg

13:00 **Podiumsdiskussion**
Moderation: Vorsitzende der Session